



alcelsa®
das leben beflügeln

Alcelsa® ~ Tanz dich ins Leben

Tanz ist eine der vielfältigen Ausdrucksformen des Alcelsa.

Alcelsa-Tanz befreit von dem, was deinen Körper im Alltag festhält und anspannt.

Wenn du ein Thema auf dem Herzen hast, ist der Raum gegeben, es im Tanz zu klären. Alcelsa-Tanz ist Selbstentwicklung.

Leichte Körperübungen zuvor helfen, beim Tanzen noch mehr loszulassen.

Im freien Alcelsa-Tanz kommt immer mehr deine eigene Essenz ans Licht. Dies beschwingt deinen Alltag, dein Leben. Infos über Alcelsa: www.alcelsa.com

Alcelsa-Tanz ist allen Menschen möglich – unabhängig vom Alter und der derzeitigen körperlichen Beweglichkeit. Es braucht keine Voraussetzungen – außer Spaß am Tanzen. Wir tanzen barfuß oder mit Stoppersocken.

Leitung: Annett Kremer, Barbara Alrubeay, Sabine Buchholz-Gnadler im Wechsel
Wann: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
Zeit: 19.15 Uhr (pünktlicher Beginn; die Türe wird geschlossen)
Dauer: 2 – 2 ½ Stunden
Ort: Frauenstadthaus, Am Hulsberg 11, 28205 Bremen
Seiten-Eingang Mindener Straße, 1. Stock, Tanzstudio Wahida

Anmeldung/Infos: 0179 - 7840403 (Annett)
0421 - 456025 (Barbara)
0421 - 3339115 (Sabine)

www.alcelsa-bremen.de

